

Seniorská obálka už i v Plzeňském kraji

Plzeňský kraj se zapojil do projektu Seniorská obálka, neboli také I.C.E. karta. Jedná se o tiskopis, který je určen především pro seniory, osoby zdravotně postižené, osoby žijící samy v domácnosti, ale také pro jejich rodinné příslušníky či osoby blízké, domy s pečovatelskou službou apod.

Seniorská karta může pomoci v případě náhlých zdravotních potíží, kdy je třeba volat zdravotnickou záchrannou pomoc, pacient je rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a ne-



dokáže odpovídat na položené otázky.

V kartě jsou vyplněny základní údaje o nemocech, alergiích, lé-

cích (včetně dávkování) a kontakty na blízké osoby a praktického lékaře. Údaje uvedené na této kartě by měly být pravidelně aktualizovány. Důležitost jednotlivých údajů vychází z barev semaforu – co je červené, je nejdůležitější, žluté jsou doporučené údaje a zelená barva označuje údaje méně závažné. Po vyplnění se tiskopis složí do tvaru obálky a umístí na viditelném místě v bytě (na dveřní lednici nebo na vnitřní stranu vchodových dveří). V případě zájmu lze použít uveřejněný

formulář nebo využít formuláře, který je k dispozici na webových stránkách Plzeňského kraje (<http://www.plzensky-kraj.cz/cs/clanek/seniorska-obalka-ice-karta>), kde je k dispozici i interaktivní verze.

Seniorská obálka je součástí projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, který je realizován Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR. V Plzeňském kraji se již zapojila města Dobřany, Nýřany a Tachov, která zabezpečují její distribuci.